

# Cyberprzemoc

Żaden rodzic nie chce myśleć o swoim dziecku, dokuczaniu w sieci przez kogoś innego. Ale młodzi ludzie, którzy nigdy nie znęcali się twarzą w twarz, mogą zostać wciągnięci w cyberprzemoc, czasem nie zdając sobie sprawy z tego, co robią.

## Co powinieneś zrobić jako rodzic?

### Dowiedz się dlaczego

Spróbuj ustalić fakty dotyczące incydentu i zachowaj otwarty umysł. Często jako rodzice jesteśmy ślepi na zachowanie naszych dzieci, więc staraj się nie być w defensywie.

Pomyśl o obszarach życia Twojego dziecka, które mogą powodować cierpienie lub gniew i prowadzić do wyrażania tych uczuć w Internecie.

### Omów to

Mów o niewyraźnej linii między przesyłaniem a udostępnianiem treści, ponieważ jest to zabawne lub może mieć wiele „polubień”, w porównaniu z potencjalnym powodem obrażeń lub krzywdy.

Powiedz, że zastraszanie innych osób w Internecie jest niedopuszczalnym zachowaniem, które może wpędzić ich w kłopoty ze szkołą lub policją, a w rezultacie mogą stracić przyjaciół.

### Ucz przez przykład

Modeluj i zachęcaj swoje dziecko do pozytywnych zachowań i chwal je, gdy wezmą to na pokład.

### Ucz się z tego

Przede wszystkim pomóż dziecku uczyć się na podstawie tego, co się wydarzyło. Pomyśl o tym, co możesz zrobić inaczej jako rodzic lub rodzina i podziel się swoją nauką z innymi rodzicami i opiekunami.

## **Czego nie powinienes robić jako rodzic.**

### **Nie denerwuj się**

Zachowaj spokój podczas omawiania tego z dzieckiem i staraj się rozmawiać z innymi dorosłymi, aby omówić wszelkie emocje związane z sytuacją.

### **Nie ignoruj tego**

Potraktuj sytuację poważnie i nie obwiniaj nikogo innego. Jako wzór do naśladowania najlepiej jest pokazać dziecku, że wzięcie odpowiedzialności za własne działania jest słuszne.

### **Nie toleruj tego**

Jeśli Twoje dziecko było cyberprzemocą w odwecie, powinienes powiedzieć mu, że dwie krzywdy nie mogą uczynić dobra, a to tylko zachęci do zachowania tyranów.

### **Nie odbieraj ich urządzeń**

Może to pogorszyć sytuację i zachęcić ich do znalezienia innych sposobów połączenia z Internetem. Pomyśl o ograniczeniu dostępu i pozbądź się niektórych przywilejów, jeśli nie zatrzymają tego zachowania.

